

Меню на 22 апреля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Чай и фрукты	200/5	143,8
2		чай с сахаром	180/1	20,38
3		бутерброд с сыром, маслом	20/213	146
	2-ой завтрак: Фрукты в		100	58,2
1	обед	Пюре из свеклы	50	34
2		свекольный с фрикадельками	200/15	94
3		Рыб с картофеля	40/110	148
4		картофель из укропа	180	03.
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб белый	34,5	81,5
1	полдник	чай	40	30,5
2		катык	60	62,1
3		мед	100	58,2
4		сироп	115	79.
5				

Меню на 22 апреля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из картофеля с огурцами	60	81,3
2.	чай пшеничный рассыпчатый	180/1	159,2
3.	котлеты рыбные из картофеля	60/40	146,7
4.	чай с сахаром	200	90,1
5.	хлеб пшеничный	20	40,8
6.	хлеб белый	20	47,7

Меню на 22 апреля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Чай из свеклы катык	200/1	99,9
2.	чай белый березы	100/40	201
3.	котлеты рыбные из картофеля	60/40	146,7
4.	чай с сахаром и медом	200	41,6
5.	хлеб пшеничный / хлеб белый	20/20	40,8/47,7